

Select Cup 2023 - Packlista



Select cup - Packlista

En madrass (uppblåsbar funkar bra) max 90cm bred	
Sovsäck eller täcke och lakan	
Kudde	
Pyjamas	
Duschtvål/Schampo & Deo	
Tandborste & tandkräm	
Handduk	
Ryggsäck att packa i, vid transport till match	
Tofflor(typ sport/plast) för att använda inomhus	
Träningsskor(utomhus)	
Ombyten vanliga kläder/underkläder	
Regnkläder om prognosen talar för det	
Varm jacka och mössa	
En galge att hänga upp fuktiga kläder på	
Fickpengar/Swish	
Mediciner/ögondroppar/nässpray om man har allergi eller annat	
Något kul spel, kortlek, bok eller dylikt att ha med om väntan på nästa match blir lång.	
Vit matchtröja	
Grön matchtröja	
Grön träningströja	
Vit Linghemströja "Vi är ifrån Linghem kom och heja med oss"	
Svarta matchshorts	
Svarta matchstrumpor och/eller damasker/skillsocks - 2-3 par	
Underställ tröja+byxor	
Benskydd	
Fotbollsskor, om man har ta med två par	
Vattenflaska med nr eller namn	
Överdragsställ/träningsoverall	
Bra att ha - Tips	
Tunnare mössa, https://team.intersport.se/linghems-sportklubb/clique-saco-mossa/svart	
Tunnare vantar med grepp, ex https://team.intersport.se/accessoarer/intersport-team-handske/black	
Baselayer Shorts, ex https://team.intersport.se/linghems-sportklubb/puma-liga-baselayer-short-tight-ir-barn/puma-black-03	
Baselayer tröja, ex https://team.intersport.se/understall/puma-liga-baselayer-tee-ls-ir-barn/puma-white-04	